

# Mein Wochenplan

Woche vom 23.03.2020 – 27.03.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 
<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 
<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 	<b>Fach:</b> <b>Aufgabe:</b>  <b>Zeit:</b> <b>Selbsteinschätzung:</b> 

*Tabelle kann natürlich um weitere Fächer pro Tag erweitert werden!*

# Mein Wochenplan

## Hinweise und Tipps zur Erstellung eures persönlichen Wochenplans

### 1. Übersicht verschaffen:






Sichtet zunächst alle Aufgaben, die ihr noch bearbeiten müsst und notiert sie auf einem Blatt. Beachtet dabei auch Hinweise, bis wann ihr die Aufgaben bearbeiten sollt und ob ggf. am Ende der kommenden Woche neue Aufgaben online gestellt werden (z.B. in Deutsch). Schätzt außerdem ein, wie viel Zeit ihr für diese Aufgaben ungefähr benötigt und notiert diese Zeit.

### 2. Päckchen einteilen:

Teilt die Aufgaben nun in kleine Päckchen ein. Diese sollten nicht zu groß werden. Eine Zeit von 1 Std. pro Fach pro Tag ist zum Beispiel denkbar. Nehmt euch als Zeit für das Selbststudium **ca. 4 – 5 Stunden Arbeitszeit** pro Tag vor, also Zeit, in der ihr auch **tatsächlich** arbeitet.

### Ein Beispiel für Deutsch Jg.9:

In der kommenden Woche der Jahrgang 9 in Deutsch insgesamt sieben Aufgaben bearbeiten. Drei dieser Aufgaben sind etwas umfangreicher. Es wäre denkbar, die Aufgaben wie folgt einzuteilen:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fach:</b> Deutsch <b>Aufgabe:</b> Schreiben (Test)	<b>Fach:</b> Deutsch <b>Aufgabe:</b> einen offiziellen Brief schreiben	<b>Fach:</b> Deutsch <b>Aufgabe:</b> Lesen (Test)	<b>Fach:</b> Deutsch <b>Aufgabe:</b> Kommas in Satzgefügen + Schreibweisen langer Vokale	<b>Fach:</b> Deutsch <b>Aufgabe:</b> Adjektive in Eigennamen großschreiben + Relativpronomen 'das' oder Konjunktion 'dass'
Zeit: 1 h	Zeit: 1 h	Zeit: 1 h	Zeit: 1 h	Zeit: 1h
Selbsteinschätzung:	Selbsteinschätzung:	Selbsteinschätzung:	Selbsteinschätzung:	Selbsteinschätzung:
				

## Mein Wochenplan

### 3. Selbsteinschätzung und -reflexion:

Schätzt euch nach der Bearbeitung der Aufgaben kurz selbst ein. Dabei geht es nicht darum, inwiefern eure Lösungen richtig waren, sondern darum, wie konzentriert ihr gearbeitet habt. Hat euch irgendetwas abgelenkt, z.B. euer Handy oder eure Geschwister?

Malt einen entsprechenden Smileys oder kreuzt an.

Am Ende der Woche solltet ihr euch einen Überblick verschaffen, welche Aufgaben ihr geschafft habt und welche ihr in den Wochenplan der kommenden Woche aufnehmen müsst.

### Folgendes ist für das Selbststudium besonders wichtig:

- Erstellt euch den Wochenplan sorgfältig und gut bedacht und versucht, ihn einzuhalten.
- Dies kann am besten gelingen, wenn ihr euch eine **Tagesstruktur** schafft:  
Legt genaue Zeiten zum Arbeiten fest, z.B. von 9 Uhr bis 12 Uhr und von 13 Uhr bis 15 Uhr.
- Stellt sicher, dass ihr zu euren Arbeitszeiten nicht gestört werdet. Schaltet euer **Handy in den Flugmodus**, damit ihr nicht ständig von aufploppenden Nachrichten gestört werdet. **Sprecht eure Arbeitszeiten mit euren Eltern und Geschwistern ab** und bittet sie, euch dabei zu unterstützen.
- Ihr werdet merken: Mit ein wenig eigener Planung und Struktur wird euch das Arbeiten leichter fallen. **Belohnt euch** erst nachmittags nach getaner Arbeit mit euren (derzeit noch möglichen) Freizeitaktivitäten.

***Hinweis: Wenn ihr keinen Drucker habt, dann nehmt die Tabelle einfach als Vorlage und malt euch selbst einen Wochenplan!***