

Fritz-Reuter-Oberschule

(Integrierte Sekundarschule mit gymnasialer Oberstufe)
Berlin, Bezirk Lichtenberg (11K05)



Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin

Telefon (030) 96276 30

Telefax (030) 96276 344

Berlin, September 2021

Vorbereitung der Lernentwicklungsgespräche

Selbsteinschätzungsbogen

Bitte benutze folgende Symbole zur Einschätzung:

++: sehr stark +: stark 0: normal/mittel -: schwach --: sehr schwach

1.	Was denkst du über dich? Was traust du dir zu?	deine Einschätzung
1.1	Ich habe Vertrauen zu mir selbst und glaube, dass ich etwas kann; z.B. traue ich mir zu, meine Absichten und Ziele zu verwirklichen z.B. kann ich gestellte Aufgaben erfolgreich bewältigen	
1.2	Ich bin gut in der Schule; z.B. kann ich die Aufgaben in der Schule gut schaffen z.B. fällt mir die Schule leicht	
1.3	Ich kann meine eigenen Fähigkeiten gut einschätzen; z.B. kenne ich meine eigenen Stärken und Schwächen z.B. weiß ich, wo ich mich in der Schule noch verbessern kann	
1.4	Ich habe eine eigene Meinung und sage diese auch; z.B. weiß ich, was ich will und nicht will z.B. kann ich auch mal „nein“ sagen z.B. sage ich meine Meinung und stehe zu meinen Entscheidungen	
1.5	Ich bin ausdauernd; z.B. habe ich Geduld und Ausdauer beim Bearbeiten von Aufgaben z.B. gebe ich nicht auf, wenn Schwierigkeiten auftreten	
1.6	Ich habe eigene Ideen, die ich auch umsetze; z.B. setze ich mir eigene Lernziele und verfolge diese z.B. bringe ich eigene Ideen in den Unterricht ein z.B. engagiere ich mich für das, was mir wichtig ist	
1.7	Mir ist es wichtig, gute Leistungen zu erzielen; z.B. strenge ich mich an, um meine Leistungen zu verbessern z.B. möchte ich zeigen, was ich kann	
1.8	Mir ist es wichtig, etwas zu lernen; z.B. habe ich Lust, Neues zu lernen z.B. möchte ich Dinge wirklich verstehen und gehe ihnen auf den Grund	

Verkehrsverbindungen
Bus 154, 197, 256
Tram M 4, M 17
S-Bahn S 75

e-mail: fritz@fritz-reuter-oberschule.de
Internet: <http://www.fritz-reuter-oberschule.de>

2.	Wie verhältst du dich in Gruppen?	deine Einschätzung
2.1	Ich kann mit meinen guten und schlechten Gefühlen gut umgehen; z.B. kann ich mich nach Aufregungen selbst wieder zur Ruhe bringen und bin insgesamt ausgeglichen z.B. kann ich auch mit Misserfolg und Kritik umgehen	
2.2	Ich kann mich in andere hinein fühlen und nehme Rücksicht auf andere; z.B. verstehe ich gut, was andere denken und fühlen z.B. wenn mich jemand braucht, kann ich ihn/sie gut unterstützen	
2.3	Ich übernehme Verantwortung für mich und andere; z.B. übernehme ich Verantwortung für das, was ich tue, auch wenn es falsch war z.B. übernehme ich gern Aufgaben und Verantwortung in einer Gruppe	
2.4	Ich kann mich gut in Gespräche einbringen; z.B. kann ich meine Meinung gut vertreten und begründen z.B. kann ich anderen gut zuhören und auf sie eingehen	
2.5	Ich kann gut mit anderen in Gruppen zusammenarbeiten; z.B. beteilige ich mich bei Gruppenarbeiten aktiv z.B. kann ich mit eigenen Interessen in einer Gruppe auch warten	
2.6	Mir fällt es leicht, vereinbarte Regeln einzuhalten; z.B. akzeptiere ich Regeln, auch wenn ich es gern anders hätte z.B. kann ich mich gut an Termine, Zeitvereinbarungen und Absprachen halten	
2.7	Ich gehe Konflikten und Streit nicht auf dem Weg; sondern versuche, diese zu klären und zu lösen; z.B. versuche ich, bei einem Streit mit anderen, gemeinsame Lösungen zu finden z.B. kann ich meine eigenen Interessen vertreten, aber auch nachgeben	
2.8	Ich achte und respektiere andere Werte und Lebensweisen; z.B. weiß ich, dass es andere Kulturen und Lebensweisen gibt und interessiere mich dafür, andere Kulturen kennen zu lernen z.B. kann ich damit umgehen, wenn Leute anders leben oder anderer Meinung sind	

3.	Wie verhältst du dich beim Lernen?	deine Einschätzung
3.1	Ich kann mich konzentriert auf eine Sache beschäftigen; z.B. lasse ich mich nicht leicht vom Lernen ablenken z.B. kann ich mich, wenn nötig, lange Zeit auf eine Sache konzentrieren	
3.2	Mir fällt es leicht, Neues zu lernen; z.B. kann ich das, was ich gelernt habe, gut behalten und wiedergeben z.B. kann ich Gelerntes mit eigenen Worten wiedergeben	
3.3	Ich erkenne schnell, wie Dinge zusammenhängen z.B. fällt es mir leicht, logisch zu denken z.B. kann ich Verbindungen und Zusammenhänge gut erkennen und herstellen	
3.4	Ich habe viele kreative Ideen; z.B. finde ich neue Lösungswege für Aufgaben z.B. habe ich Fantasie und gestalte gerne	
3.5	Ich bearbeite die Aufgaben selbstständig; z.B. kann ich selbstständig lernen und mir selbst etwas beibringen z.B. arbeite ich sorgfältig und gründlich	
3.6	Ich weiß, wie ich gut lernen kann; z.B. überlege ich mir vorher, wie ich am besten etwas lerne oder bearbeite z.B. kontrolliere ich mein eigenes Lernen und prüfe, ob ich es richtig mache	
3.7	Es fällt mir leicht, Informationen aus Medien (Bücher, Zeitungen, Internet, etc.) zu entnehmen; z.B. nutze ich für die Suche von Informationen verschiedene Wege (Lexika, Internet ...) z.B. frage ich kritisch nach bei Sachen, die ich gehört oder gelesen habe und bilde mir eine eigene Meinung dazu	
3.8	Ich kann gut Informationen zusammenstellen und präsentieren; z.B. bin ich gut darin, ein Modell zu erstellen und zu erklären z.B. nutze ich verschiedene Wege, um die Ergebnisse meiner Arbeit darzustellen	